

## تعمیر و مراقبت اسکی ( اسنوبرد )

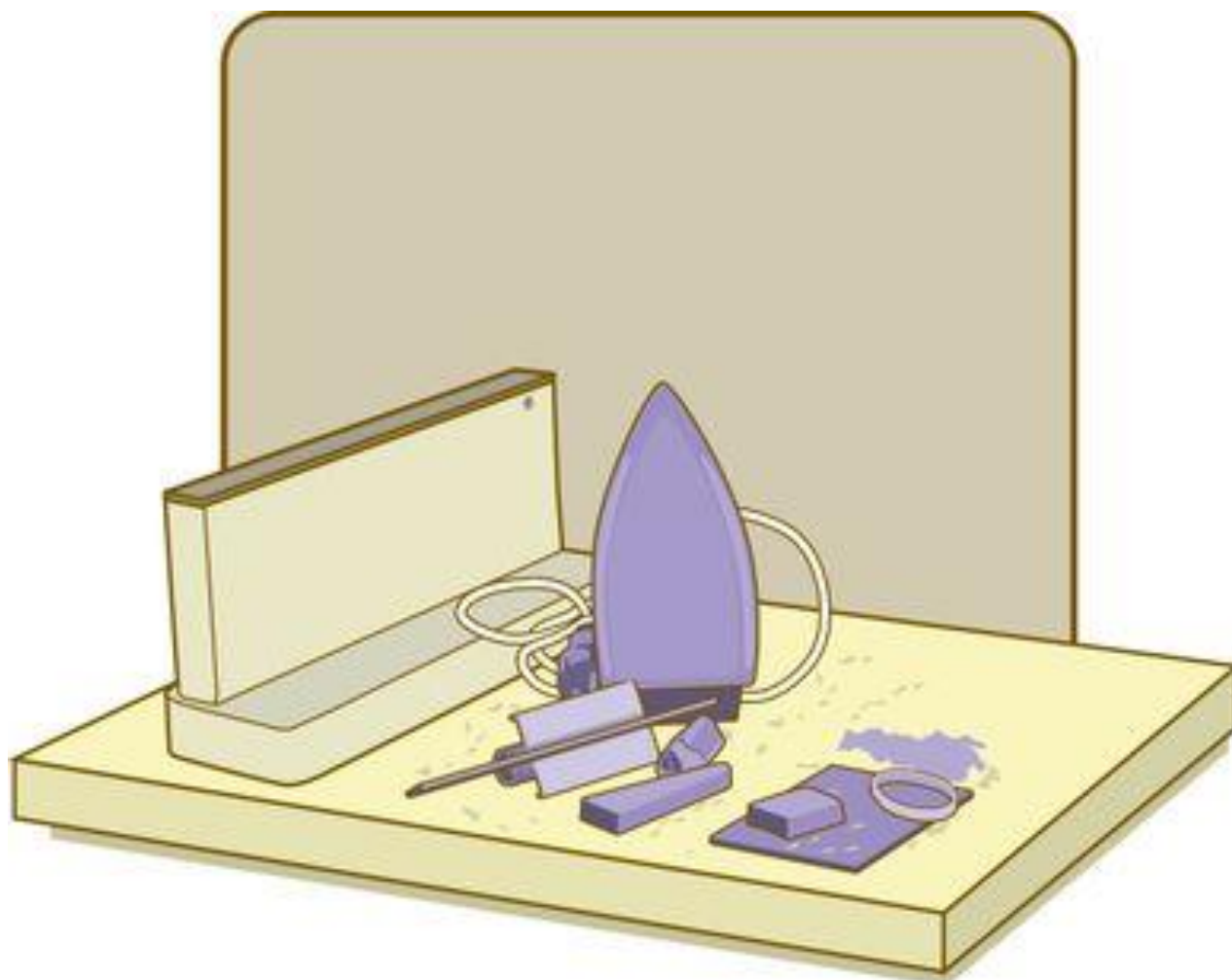
شهریار بیگی

[www.beygi.net](http://www.beygi.net)

یک جفت اسکی سالم مسلما روان تر و مطمئن تر به جلو سر می خورد و صاحب این اسکی ها را در اجرای روش کامل و مطمئن اسکی یاری می رساند. بعد از کفش مناسب برای اسکی باز این اسکی ست که حرف اول را می زند چرا که اسکی تنها ابزاری ست که اسباب سر خوردن اسکی باز را ممکن می سازند. همیشه لازم نیست که اسکی هایمان را برای تعمیر و مراقبت به مغازه یا مراکز فروش و تعمیر اسکی بسپاریم، با کمی اطلاع از این مهم و ابزاری ساده، هر اسکی بازی می تواند اسکی های خود را تعمیر و از آن ها مراقبت کند. بی شک اگر اسکی ها به تعمیر اساسی نیازمند باشند باید آنها را به مراکز تعمیر اسکی برای انجام این کار سپرد. هفت مرحله زیر به سادگی تعمیر و مراقبت از اسکی ها را به شما می آموزد. آنها را به کار ببرید. داشتن یک جفت اسکی با لبه های تیز، یکنواخت، کف تمیز و واکس خورده اسکی را نه تنها مطمئن و بی خطر می سازد بلکه اسکی را لذت بخش تر می کند. به ویژه در دورانی که اسکی به شیوه قدیم را پشت سر گذاشته ایم و به جای این که از روش سرنده اسکی به مانند روش قدیمی در پیست اسکی با پیچهای سرنده کوچک مسیر پیست را طی کنیم پیوسته از روش پیچ برنده کامل برای اسکی استفاده می کنیم. مسلما همان طور که از اسم آن آشکار است پیچ برنده کامل با استفاده از درگیری لبه های اسکی صورت می پذیرد و به همین دلیل رسیدگی به اسکی و داشتن لبه هایی تیز و یکنواخت رمز موفقیت در اجرای یک پیچ کامل برنده به ویژه در یک پیست پرشیب و یخ زده است. برای این که اسکی ها بتوانند این وظیفه را به خوبی به انجام برسانند و اسکی باز را بر روی لبه های خود برای اجرای یک پیچ کامل برنده یاری دهد ضروری است که لبه اسکی ها در بهترین حالت تیزی و یکنواختی خود قرار داشته باشند. حتی بهترین اسکی بازان دنیا در یک پیست یخ زده و پرشیب هرگز موفق به اجرا یک پیچ برنده کامل، روان و پرسرعت نخواهند بود اگر اسکی هایی با لبه کند که یکنواخت نیستند به پا کرده باشند. یک جفت اسکی با لبه های تیز و یکنواخت راحت تر تحت کنترل قرار می گیرند. راحت تر بر روی لبه های خود بر روی یخ قرار می یابند. روان تر به جلو سر می خورند و در مجموع اسکی بازی مطمئن و لذت بخشی را به اسکی باز هدیه می کنند. تعمیر و مراقبت از اسکی یا اسنوبرد خود دانشی مربوط به خود است که حوصله، زمان و تجربه خود را لازم دارد که در انجام آن مهارت پیدا کنیم. در مقاله زیر می خواهیم به مقدمه ای از آن بپردازیم و آن را به گونه ای ساده توضیح دهیم که همگان بتوانند از آن استفاده کنند و اسکی یا اسنوبرد خویش را تعمیر و از آن مراقبت کنند. در زیر می آموزیم که به سادگی لبه های اسکی خود را بررسی، تیز و عاری از ناهمگونی کنیم. کف آسیب خورده اسکی خود را پر کنیم. کلید کار این است که تا می توانید بعد از هر روز اسکی، اسکی خود را به دقت بررسی کنید و لبه آن را تیز و یکنواخت و کف آن را صیقلی و واکس زده نگاه دارید. اگر صاحب یک جفت اسکی شده اید که فصلی بر روی آن سر خورده اند و به کلی صدمه دیده است باید نخست آن را به مراکز تعمیر اسکی بسپارید که با دستگاه و سنگ مخصوص، لبه اسکی شما را تیز و کف آن را سابیده و واکس بزنند و بعد از این عمل که لبه و کف اسکی ها دوباره سالم، تیز و صیقلی شده است خود به تعمیر و مراقبت از آن از این به بعد بپردازید. تعمیر و مراقبت از وسیله شما می تواند بسیار کم وقت بگیرد اگر به صورت مستمر به این کار بپردازید. اگر بتوانید روزانه وسیله خود بعد از روزی که اسکی کرده اید بررسی کنید دیگر ضرورتی پیدا نمی کنید که به صورتی طولانی با صرف زمانی زیاد آن را تعمیر یا بررسی کنید. مطمئن باشید که هر چقدر زمان بر روی این کار بگذارید در پیست این زمان را به شکل اسکی پرسرعت، مطمئن و لذت بخش بازپس خواهید یافت. پس بگذارید که این مهم را اکنون شروع کنیم.

نخست، وسایلی که باید برای این کار داشته باشیم:

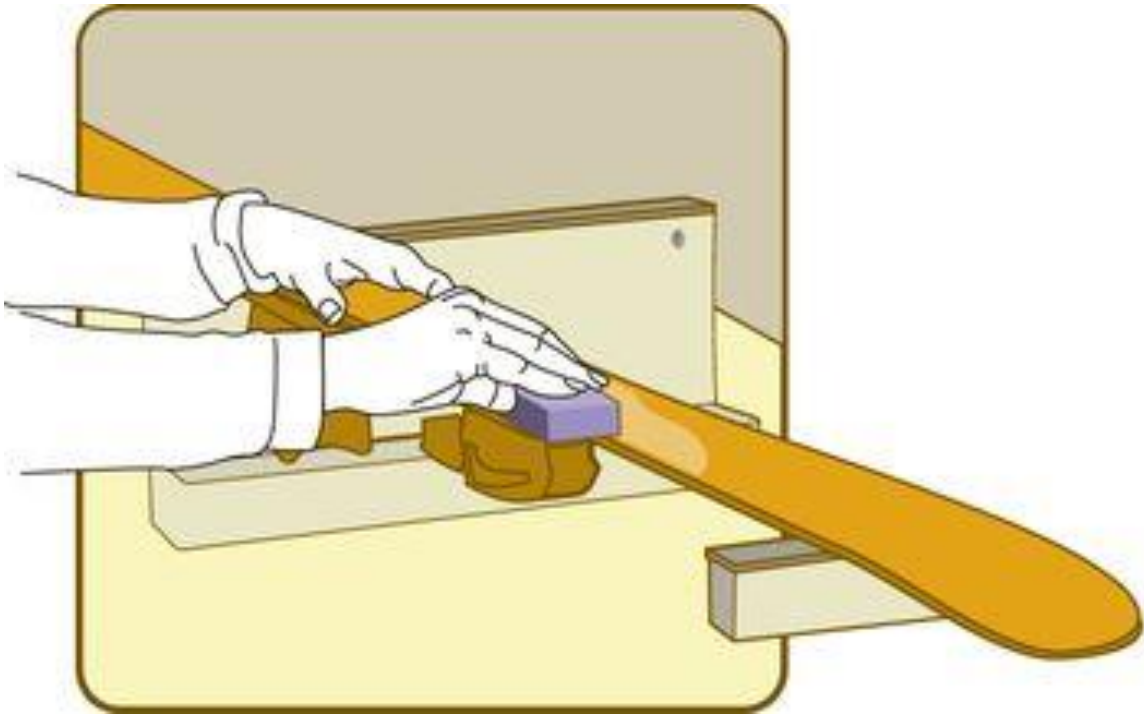
سنگ چاقوتیزکنی کوچک . سوهان با آج ساده . دسته نگاه دارنده (گیره) سوهان . واکس . مواد تعمیر کف اسکی . فندک . اطو . یک کاردک فلزی . یک کاردک پلاستیکی . کش به صورت حلقه .



دو، بررسی لبه ها و از بین بردن صدمه و ناهمواری های ناشی از برخورد لبه ها با سنگ:

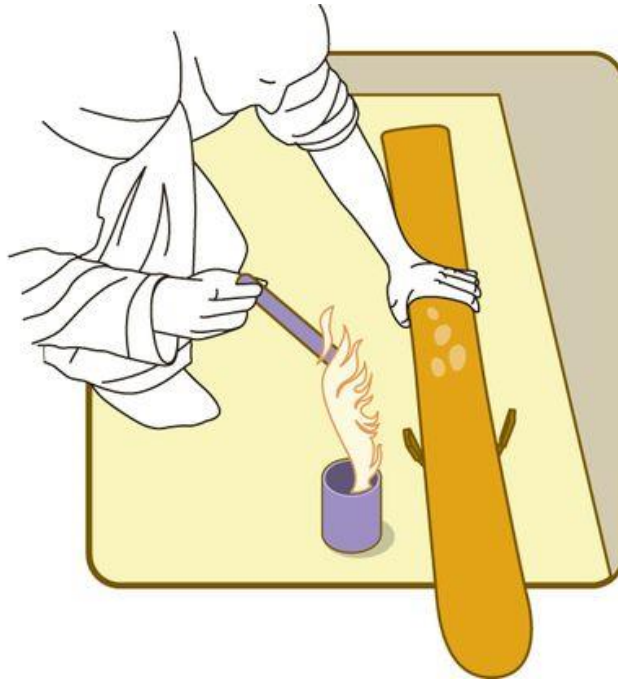
برای این کار نخست نگهدارنده ( استاپر ) بندی (فیکسسیون) اسکی ها را به وسیله کش در حالتی قرار می دهیم که مانع از این کار نشوند. این حالت همان حالت بسته نگهدارنده است در هنگامی که کفش اسکی به بندی اتصال می یابد. در هنگامی که اسکی ها را به پا می کنیم در اثر اتصال کفش ها به بندی اسکی، نگهدارنده بندی اسکی برای این که در هنگام اسکی به سطح برف گیر نکند به طرف بالا در کنار اسکی جمع می شود. در هنگام تعمیر اسکی ما همین عمل را به وسیله کش به وجود می آوریم که نگهدارنده بندی اسکی در جلوی دستمان مانع از حرکت ما در طول سطح اسکی و لبه های آن نشود حال با سنگ چاقو تیز کنی کوچک که در دست داریم لبه اسکی ها را به دقت مورد توجه قرار می دهیم و لبه ها را به وسیله این سنگ چاقو تیز کنی کوچک یک نواخت می کنیم. لبه اسکی ها در اثر

برخورد با سنگ می تواند آسیب های مختصری دیده باشد که به وسیله این سنگ کوچک چاقو تیز کنی این ناهمواری و ناهمگونی را از لبه اسکی ها بر می داریم. این مهم با کشیدن یک نواخت سنگ چاقو تیز کنی به لبه های اسکی به دست می آید. توجه کنید که هر لبه دو ضلع دارد که هر دو را باید بررسی و به وسیله سنگ چاقو تیز کنی سنگ بکشید. آن قدر باید بکشیم که این ناهمواری، زمختی، ناهمگونی یا دنده دنده شدن ریز این لبه ها که در اثر برخورد لبه ها با سنگ و سنگ ریزه به وجود آمده است از بین برود. از صدای کشیده شدن سنگ و ظاهر اسکی متوجه می شوید این کار را کامل انجام داده اید در این موقع صدایی نمی شنوید، با کشیدن آرام انگشتان بر روی لبه حس می کنید که یکنواخت شده است.



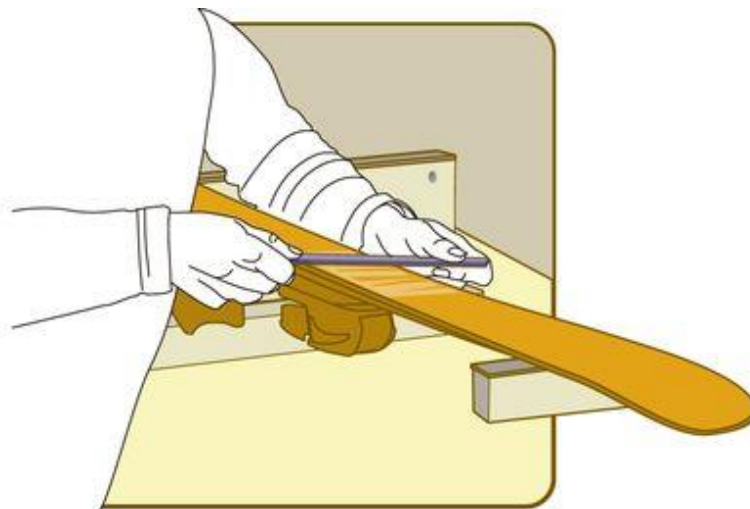
### سه، تعمیر کف اسکی

اگر کف اسکی به واسطه برخورد با سنگ آسیب دیده باشد باید تعمیر شود. اگر کف اسکی به کلی کنده شده است و چند لایه زیرین کف اسکی نیز صدمه دیده است باید آن را به مرکز تعمیر اسکی بسپارید که تعمیر شود. اما آسیب دیدگی های لایه اول کف اسکی را خود می توانید به وسیله مواد تعمیر کف اسکی پر کرده و بپوشانید. از این مرحله به بعد توجه داشته باشید که اسکی به مدت کافی در فضای بسته قرار گرفته باشد تا در دمای بیست درجه اتاق به اندازه کافی گرم شده باشد. حال مواد تعمیر اسکی را (که معمولاً به حالت منجمد به قطر یک خودکار معمولی است) به وسیله فندک که آتش کوچکی دارد روشن می کنیم. از گازی کوچک در کنار دستمان نیز برای روشن کردن این مواد می توانیم استفاده کنیم. برتری این کار در این است که دستمان در بند گرفتن فندک و روشن کردن آن نیست. مواد را در این موقع که ذوب و قطره قطره می چکد به درون سوراخ ها می ریزیم. توجه کنید که یک دفعه همه مواد را بر سر هر سوراخ نچکانید بلکه کم کم و باحوصله این کار را به انجام برسانید. اگر در این کار عجله کنید حباب هوا در بین آن ها به وجود می آید. با تمام شدن کار صبر کنید سطح تعمیر شده خنک شود. حال به آرامی با کشیدن کار دک فلزی آنرا هم سطح تمامی سطح اسکی کنید.



چهار، سوهان کشی ضلع افقی لبه ها

یک لایه دستمال کاغذی (نه کلفت) به دور سوهان می پیچیم (بین سوهان و کف اسکی) قرار می دهیم. سوهان را به صورت اریب استفاده می کنیم و به آرامی با فشار یکنواخت به جلو و بی فشار به عقب می کشیم که کف اسکی ها در اثر فشار اضافه زخمی نشود. دو لبه اسکی را با دقت سوهان می کشیم.



پنج، سوهان کشی ضلع عمودی لبه ها

دستکش سبکی اگر به دست داشته باشید از زخمی شدن دستهایتان جلوگیری می کنید. سوهان کشی ضلع عمودی لبه ها می تواند کمی مشکل باشد. یک نگهدارنده (گیره) سوهان به انجام این مهم کمک

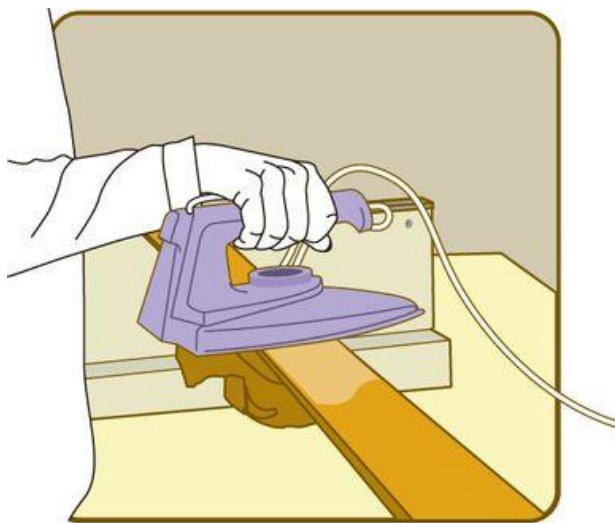
می‌کند. در عین حال این گیره سوهان کمک می‌کند که لبه اسکی‌ها را با زاویه نزدیک به نود درجه سوهان بکشیم. اگر بتوان اسکی‌ها را درجایی ثابت کرد سوهان کشی را آسان‌تر می‌کند و گرنه سعی کنید که از گوشه دیوار به عنوان تکیه‌گاه استفاده کنید و سر اسکی را به آن به مانند تصویر زیر تکیه دهید که اسکی از دستتان سر نخورد و با دست چپ آن را نزدیک به بدن‌تان ثابت نگاه دارید. با دست راست گیره سوهان را در دست می‌گیرید و به آرامی با حرکت آرام و فشار کم و یک نواخت تمام طول لبه را اگر چه قسمت به قسمت سوهان می‌کشیم. حرکت آرام و کم فشار به تعداد بیشتر بهتر از حرکت با سرعت و پر فشار به تعداد کمتر است. تیزی لبه اسکی با کشیدن آرام دست بر روی آن به خوبی احساس می‌شود. یا با کشیدن پشت ناخن می‌توان تیزی آن را امتحان کرد. پس از سوهان کشی دوباره سنگ چاقو تیز کنی کوچک را در تمام طول لبه اسکی در قطع عمودی و در قطع افقی آرام می‌کشیم.



### شش، واکس زدن اسکی

نخست توجه داشته باشید که اتو را داغ نکنید که کف اسکی را بسوزانید. دیگر این که کف اسکی را بیش از اندازه اتو نکشید که حرارت را در کف اسکی زیاد کنید که با زیاد شدن حرارت کف اسکی را بسوزانید. حرارت کم و به دفعات بیشتر اتو کشیدن را مورد توجه خود قرار دهید و عجله نکنید. قبل از این که از واکس استفاده کنید مطمئن باشید که کف اسکی‌ها از خاک و کثیفی بری است. نخست چند بار اتو را بر روی کف اسکی عقب و جلو ببرید و بعد به وسیله یک تکه پارچه تمامی سطح اسکی را خوب تمیز کنید. حال کمی واکس بردارید بر سطح اتو نگاه دارید تا ذوب شود و همزمان از جلو تا عقب اسکی را به وسیله واکسی که ذوب شده است به صورت خطی با محنی‌های کوچک بپوشانید. توجه کنید که درجه حرارت اتو آن قدر بالا نباشد که اتو دود بکند. حال به وسیله اتو به مانند تصویر زیر تمامی سطح اسکی را به وسیله حرکات نرم و سریع از جلو به عقب و از عقب به جلو اتو بکشید. در هیچ‌کجا اتو را بر روی سطح ثابت نگاه ندارید که کف اسکی را بسوزانید. واکس به گونه‌های گوناگون وجود دارد و با توجه به سردی برف به درجات و انواع و رنگ‌های مختلف تقسیم می‌شود. معمولاً بنفش کمرنگ برای سردترین برف و زرد کمرنگ برای برف بهاری انتخاب می‌شود. جهت کسب اطلاعات به مراکز فروش واکس مراجعه کنید تا بتوانید واکس مورد نظر را تهیه کنید. حال که

صحبت از واکس شد باید بگویم که واکس های فوری هم وجود دارد که آن را بدون اتو می توان استفاده کرد اگرچه این واکس سریع به کیفیت واکس زدن مرتب اسکی ها با اتو نیست و دوام نوع اول را ندارد.



#### هفت، کاردک کشی

خاصیت واکس این است که به روزنه های ریز سطح کف اسکی نفوذ کند و بین این روزنه ها پلی بسازد که کریستال های برف در میان برآمدگی ها و فرو رفتگی های ریزی که تمامی کف اسکی را در برگرفته گیر نکنند و اسکی به روانی بر کف صیقلی خود به جلو سر بخورد. اما آنچه از واکس اضافه بر روی سطح اسکی پس از سرد شدن باقی مانده است باید کاردک کشی شود که از روی اسکی پاک شود. پس از این که واکس را با اتو به مدت کوتاهی (به مدتی که کف اسکی داغ نشود) پخش کردیم که جذب لایه کف آن بشود، اسکی را در دمای اتاق رها می کنید که واکس با سرد شدن اسکی سفت شود، که به صورت لایه ای بر روی سطح کف اسکی باقی می ماند. این لایه را باید از جلو اسکی به عقب آن با کاردک پلاستیکی کاردک کشید که از سطح اسکی پاک شود و اضافه ای بر آن باقی نماند

