

توضیح کوتاه:

A

ABS Sidewall ۰۰۱

ای.بی.اس سایدوال شکلی از کارگزاری لبه فلزی اسکی و اسنوبرد به وسیله کیفیت بالای پلاستیک (Acrylonitrile Butadiene Styrene) است.



All-Mountain Ski ۰۰۲

آل مونتین اسکی که تعداد بسیاری از انواع اسکی های ساخته شده در این گروه قرار می گیرند. هر اسکی که برای استفاده در هر نوع برف با سرعت بالا ساخته می شود در این گروه قرار می گیرد. به این گروه، اسکی وسط پهن (مید فت اسکی) یا اسکی همه کاره (آل پورپوز) نیز می گویند. وسط پهن به این خاطر که وسط این اسکی ها نسبت به اسکی های دیگر (زیر کفش اسکی باز) پهن تر است. اسکی همه کاره به این دلیل که اسکی باز می تواند در هر نوع برفی از آن استفاده کند.



Alpine Skiing ۰۰۳

آلپاین اسکینگ یا دان هیل اسکینگ شکل اسکی کردن به شکلی است که از آغاز در کشورهای آلپ مرسوم بوده است برخلاف نوردیک اسکینگ که در کشورهای شمال اروپا مرسوم بوده است. در آلپاین اسکینگ بندی اسکی به صورتی است که پاشنه اسکی باز در بندی اسکی ثابت است. در نوردیک اسکینگ بندی اسکی به صورتی است که پاشنه اسکی باز در بندی اسکی ثابت نیست و آزاد است. آلپاین در سال های بعد که سال های رشد بندی تله مارک بود در مقابل این شکل از بندی و روش اسکی قرار گرفت. این دو روش از همان آغاز در دو شکل گوناگون رشد و ادامه مسیر دادند.



Après-Ski ۰۰۴

اصطلاح قدیمی اپر(س) اسکی یعنی روز برای اسکی به پایان رسیده و زمان برای استراحت فرا رسیده است. حال می توان به نوشیدن و خوردن و استراحت همراه با موسیقی و پایکوبی پرداخت.



Audio Helmet ۰۰۵

آدیو هلمت نوعی از کلاه ایمنی اسکی است که داری بلندگو و قابلیت اتصال به تلفن همراه و آی پود اسکی باز است. از آن برای پاسخگویی به تلفن، شنیدن موسیقی (در مدلی، تماس با واکتی تاکتی، بیسیم هم) استفاده کرد. در همین جا اضافه کنم که یک سوتفاهم بزرگ در بین بعضی از استفاده کنندگان از آدیو هلمت به وجود آمده است که با آدیو هلمت تنها باید با بلندترین درجه صدای آن به موسیقی گوش کرد. از آن جایی که اسکی باز در هنگام شنیدن موسیقی به کلی از دنیای اطراف خود دور می شود در هنگام اسکی کردن در شلوغی پیست برای خود و همگان خطر می آفریند. بی شک به موسیقی گوش فرا بدهیم اما نه در هنگام اسکی کردن در شلوغی پیست نه با صدای بلند که هیچ صدایی را نشنویم بلکه در هنگام بودن در بالابر یا در پیست های خلوت که دیگران در اطرافمان نیستند، جایی که شاید دیگر نیاز کامل به استفاده از قوه شنوایی را برای مراقبت و گریز از خطرات اسکی نداریم



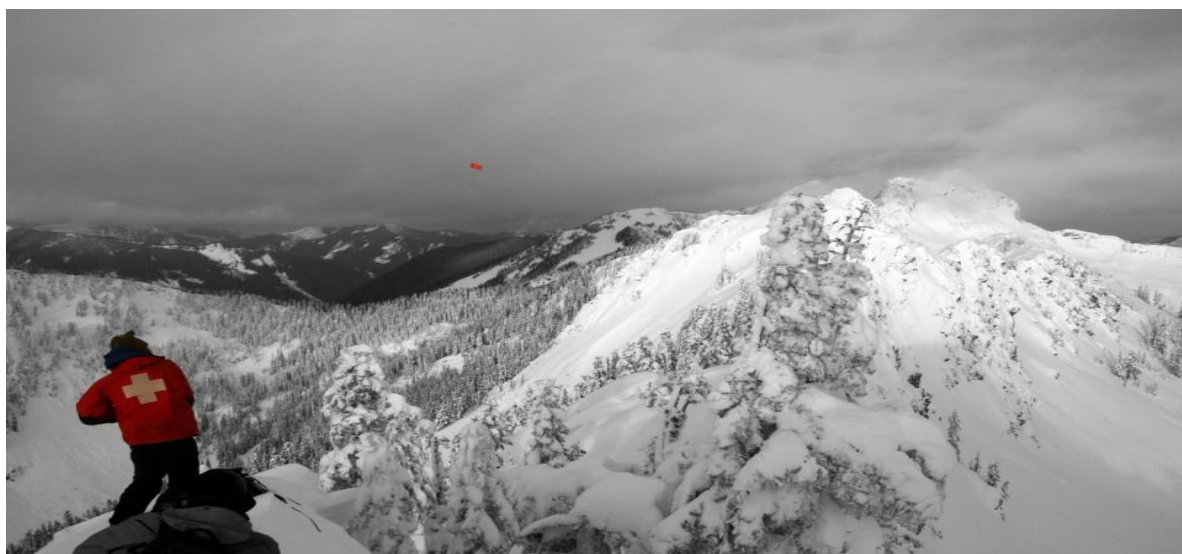
Avalanche Beacon ۰۰۶

اولنچ بیکن یا نفریاب یک وسیله ایمنی است که به وسیله اسکی بازان یا اسنوبرد بازان در هنگام اسکی در خارج از پیست حمل می شود. این وسیله با یک سیگنال استاندارد پیوسته از خود سیگنال می فرستد که در حدود چهارصد و پنجاه و هفت کیلو هرتز است. در هنگام اسکی همه این دستگاه را روی حالت فرستنده تنظیم می کنند با وقوع بهمن تمامی افرادی که از بهمن جان سالم به در برده اند این دستگاه را روی حالت گیرنده تنظیم و به دنبال قربانیان بهمن با روش خاص جستجو می گردند.



Avalanche Control ۰۰۷

اولنچ کنترل بررسی مناطق بهمن خیز و به وجود آوردن بهمن های مصنوعی برای بی خطر کردن مناطق بهمن خیز است. به وسیله این مهم کلیه مناطق خطر بررسی و با انفجار از بهمن پاک می شود



B

Backcountry ۰۰۸

بک کانتری به خارج از محوطه اصلی پیست گفته می شود که به وسیله پیستورها تحت مراقبت نیست و با توجه به این مهم از بهمن و دیگر خطرات در کوهستان در امان نیست. اسکی و اسنوبورد بازها با توجه به دانش اسکی و بهمن، با پذیرفتن مسئولیت خطر، اقدام به اسکی در این مکان می کنند.



Balaclava ۰۰۹

بالاکلاوا پوششی برای سر و صورت است که سر و صورت را می پوشاند، سر و صورت را از سرمای سوزناک کوهستان در امان نگاه می دارد. به شکل، رنگ و جنس های گوناگون وجود دارد.



Base ۰۱۰

بیس می تواند به معنی گوناگون بکار گرفته شود. برای مثال می تواند به معنی سطح زیرین اسکی یا اسنوبرد باشد. می تواند به معنی پایین ترین قسمت یا محوطه اصلی یک منطقه اسکی باشد.



Baseplate ۰۱۱

بیسپلیت قسمت تحتانی روی یک اسکی یا اسنوبرد است. در این قسمت است که بندی به اسکی یا اسنوبرد متصل می شود و تمامی نیروی هدایت به اسکی یا اسنوبرد از این طریق به وسیله انتقال می یابد. از پلاستیک مخصوص ساخته می شود که دارای انعطاف و تحمل بالا در برابر فشار بالا باشد.



Basket ۰۱۲

بسکت از جنس پلاستیک به شکل گرد یا به شکل ستاره ساخته می شود و در انتهای تحتانی چوبدست اسکی قرار می گیرد تا به چوبدست اجازه ندهد که بیش از اندازه لازم در عمق برق فرو برود



Binding ۰۱۳

بیندینگ، به پارسی بندی و به فرانسوی فیکساسیون نامیده می شود. به شکل های گوناگون در اسکی و اسنوبرد به کار می رود. کفش را به اسکی یا اسنوبرد متصل می کند. به شکل های گوناگون با عملکرد گوناگون ساخته می شود. ساختار و عملکرد اصلی آن برای اسکی تغییر زیاد نداشته است که همانا متصل کردن کفش به اسکی و رها شدن کفش از اسکی در هنگام حادثه و ضربه شدید است.



۰۱۴ Binding Plate

بیندینگ پلیت بر روی اسکی در بین بندی و اسکی قرار می گیرد و تمامی نیروی هدایت اسکی از این طریق به اسکی انتقال می یابد. از پلاستیک مخصوص ساخته می شود که هم انعطاف، هم استقامت در برابر فشار بالای ناشی از سرعت و قدرت به وجود آمده در اسکی را داشته باشد.



۰۱۵ Bumps

بامپز، قوزهای برفی است که در اثر پیچ زدن اسکی بازان بر روی برف به وجود می آید



C

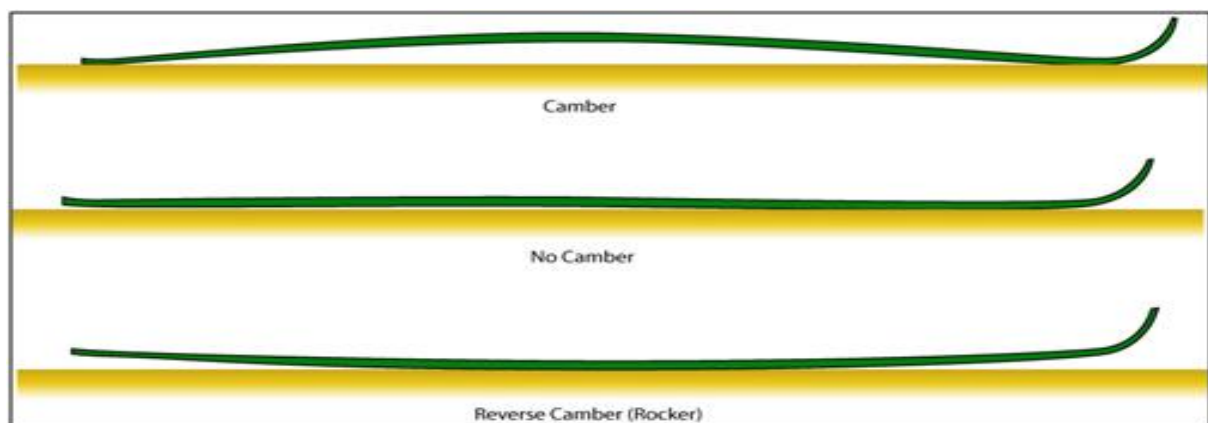
۰۱۶ Cable Car

کابل کار بزرگترین بالابر در شکل های گوناگون در سیستم بالابرهاي مستقر در مناطق مختلف اسکی در دنیا است، بزرگترین آن می تواند تا یکصد نفر را به قله منطقه برساند.



۰۱۷ Camber

کامبر به منحنی (در مقطع عمودی) در بیس یا کف اسکی یا اسنوبرد گفته می شود. کامبر باعث انتقال وزن اسکی یا اسنوبرد باز در تمامی سطح اسکی یا اسنوبرد می شود.



Carving ۰۱۸

کاروینگ هدایت برنده اسکی که به وسیله استفاده از لبه های اسکی صورت می پذیرد



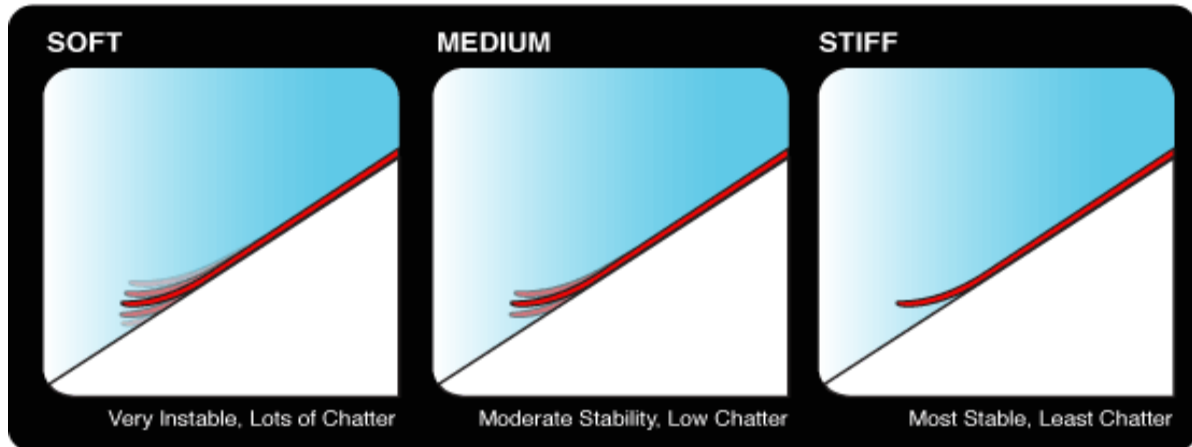
Cat Skiing ۰۱۹

کت اسکینگ استفاده از اسنوکت برای رسیدن به بلندی ها و فرود از آنها در نبود بالابر



Chatter ۰۲۰

چتتر ارتعاش اسکی یا اسنوبرد است که به دلیل سرعت بسیار بالای اسکی به وجود می آید و باعث می شود که (زیره یا لبه) اسکی یا اسنوبرد از سطح برف فاصله بگیرد. چتتر ارتعاش اسکی یا اسنوبرد است که به دلیل سرعت بسیار بالای اسکی به وجود می آید و باعث می شود که (زیره یا لبه) اسکی یا اسنوبرد از سطح برف فاصله بگیرد.



Cross-country Skiing ۰۲۱

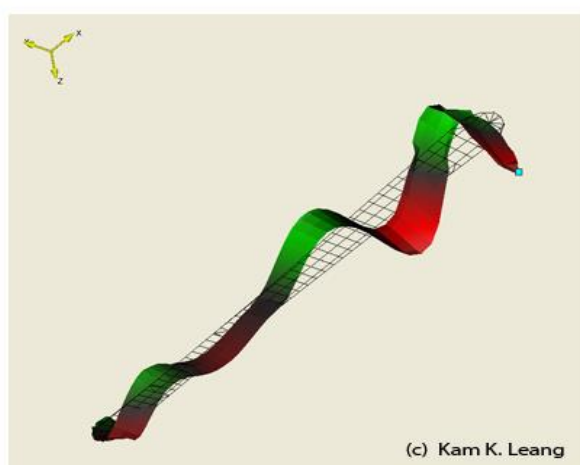
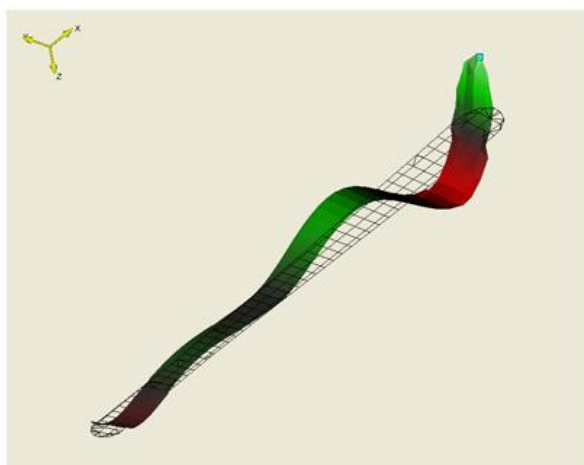
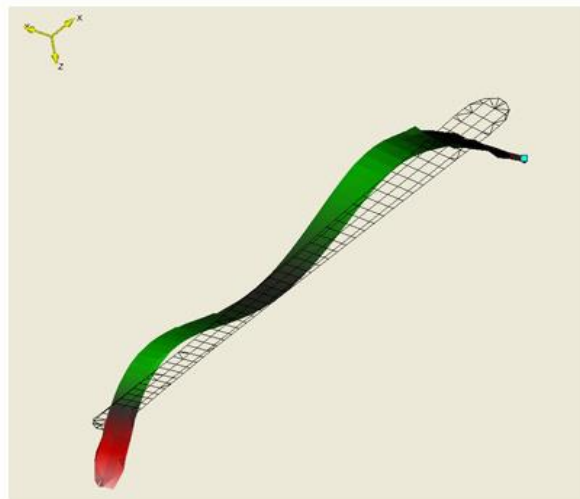
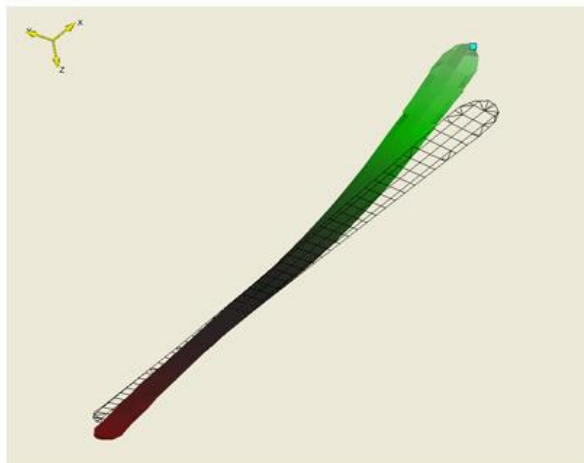
کراس کانتری اسکینگ در زیر مجموعه اسکی نوردیک قرار می گیرد. نوردیک کشورهای شمال اروپا به مانند سوئد و نروژ هستند. به وسیله اسکی مخصوص باریک و بندی مخصوص که پاشنه پا را آزاد می گذارد در محیط صاف نه پیست انجام می شود



D

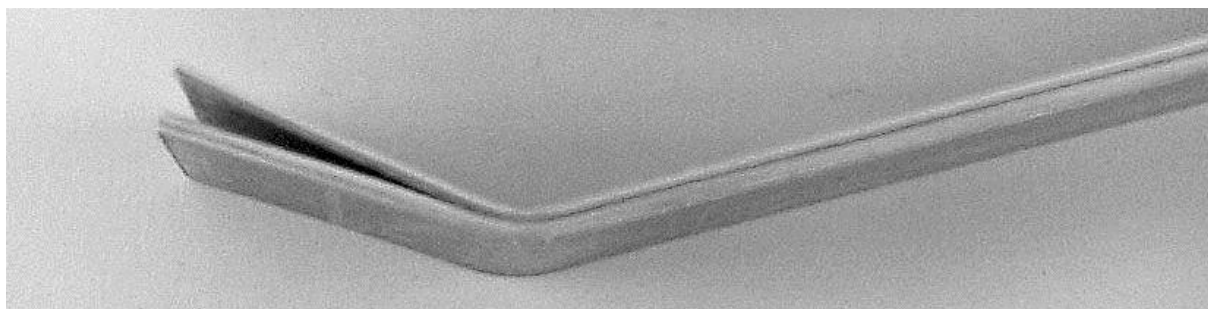
۰۲۲ Dampening

دمپنینگ وسیله یا روشی است که برای کاهش چتر (ارتعاش و لرزش های) اسکی و اسنوبرد در هنگام حرکت در سرعت بالا به کار می رود.



۰۲۳ Delamination

دلمینیشن ورقه ورقه شدن لایه های به کار رفته در ساختمان یک چوب اسکی یا اسنوبرد است که لایه ها از جایی از یکدیگر جدا و در نهایت اسکی را غیرقابل استفاده می سازد



DIN (Deutsche Industrie Normen) Settings ۰۲۴

میزان تنظیمات بندی به صورت جدولی مشخص است. این جدول میزان فشار به بندی اسکی و رها شدن کفش از آن را با توجه به استاندارد صنعتی آلمان تعیین کرده است.

Skier		Skier Code	Toe and Heel Indicator Values						Twist	Forward Lean
Weight	Height		Boot Sole Length in mm							
			≤ 250	251-270	271-290	291-310	311-330	≥ 331		
									2	7
									5	18
22-29lbs 10-13kg		A	0.75	0.75					8	29
30-38lbs 14-17kg		B	1.00	1.00	0.75				11	40
39-47lbs 18-21kg		C	1.50	1.25	1.00				14	52
48-56lbs 22-25kg		D	1.75	1.50	1.50	1.25			17	64
57-66lbs 26-30kg		E	2.25	2.00	1.75	1.50	1.50		20	75
67-78lbs 31-35kg		F	2.75	2.50	2.25	2.00	1.75	1.75	23	87
79-91lbs 36-41kg		G	3.50	3.00	2.75	2.50	2.25	2.00	27	102
92-107lbs 42-48kg	≤ 4'10" ≤ 148cm	H		3.50	3.00	3.00	2.75	2.50	31	120
108-125lbs 49-57kg	4'11"-5'1" 149cm-157cm	I		4.50	4.00	3.50	3.50	3.00	37	141
126-147lbs 58-66kg	5'2"-5'5" 158cm-166cm	J		5.50	5.00	4.50	4.00	3.50	43	165
148-174lbs 67-78kg	5'6"-5'10" 167cm-178cm	K		6.50	6.00	5.50	5.00	4.50	50	194
175-209lbs 79-94kg	5'11"-6'4" 179cm-194cm	L		7.50	7.00	6.50	6.00	5.50	58	229
≥ 210lbs ≥ 95kg	≥ 6'5" ≥ 195cm	M			8.50	8.00	7.00	6.50	67	271
		N			10.00	9.50	8.50	8.00	78	320
		O			11.50	11.00	10.00	9.50	91	380
		P				13.00	12.00	11.50	105	452
									122	536
									142	640

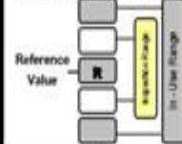
* Based on "Type I" skier

Note 1: For skiers 29 lbs. and under, no further correction is appropriate.

Note 2: For skiers 38 lbs. and under, Skier Type -I is inappropriate.

TORQUE RANGE

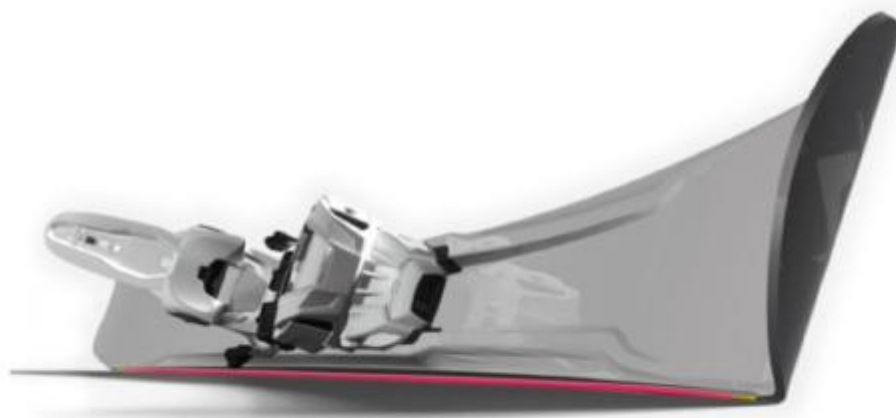
newton meters



E

Edge ۰۲۵

ادج، لبه آهنی تیز اسکی است که در دو سمت اسکی یا اسنوبرد در طول آن برقرار گردیده است. هدایت برنده اسکی ها با قرارگیری بر روی این لبه ها صورت می پذیرد



Effective Edge ۰۲۶

افکتیو ادج: لبه آهنی قرار گرفته در طول اسکی که در تماس با برف قرار می گیرد اسکی های نوین یک لبه بلندتری دارند که هدایت برنده آسانتری را بوجود می آورند



Fall Line ۰۲۷

خط فرود: کوتاهترین، سریع ترین و پرسرعت ترین مسیر پایین روی یک جسم از فراز کوهستان به پایین که هر جسمی (به واسطه نیروی جاذبه) این مسیر را دنبال می کند



First Tracks ۰۲۸

وقتی که اولین نفرها بر روی برف اثر اسکی خود را قبل از دیگران به جا می گذارند



FIS: (Fédération Internationale de Ski) ۰۲۹

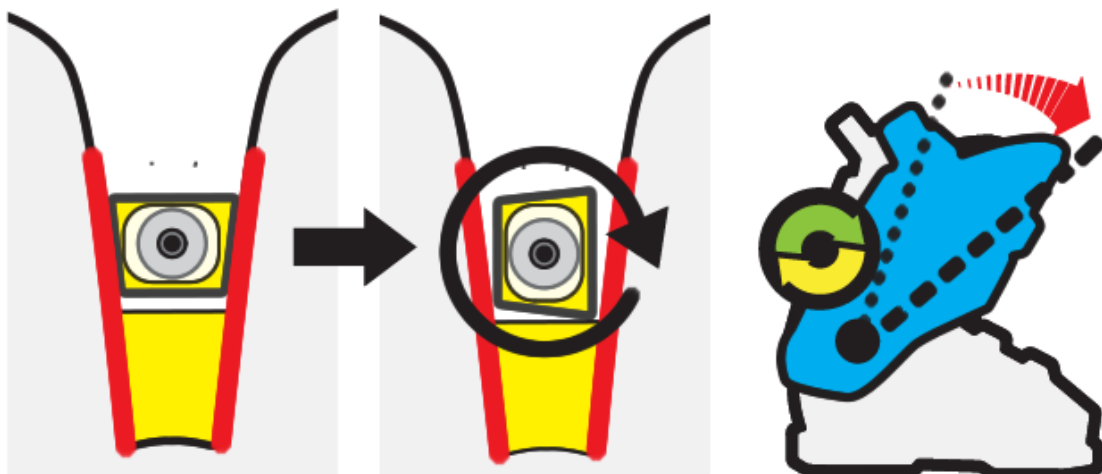
فدراسیون جهانی اسکی:

<http://www.fis-ski.com/>



Flex ۰۳۰

میزان سختی لایه خارجی کفش اسکی به وسیله این مهم مشخص می شود. همچنین فلکس می تواند در مورد نرمش اسکی و اسنوبرد در هنگام فشار بر روی آن نیز استفاده شود



 = FLEX BLOCK

Foot bed ۰۳۱

کفی مخصوص زیر پا که به جای کفی معمولی در کفش گذاشته می شود. از آن جایی که کف هر دو پا کاملاً شبیه به یکدیگر نیستند این کفی پس از نزدیک کردن هر چه بیشتر آن (به وسیله دستگاه مخصوص) به کف پای اسکی باز، در درون کفش در زیر پای اسکی باز برای به دست آوری بهترین بالاترین در حفظ تعادل در اسکی استفاده می شود



Free heel skiing ۰۳۲

اسکی با نوعی اسکی که بندی آن در قسمت پاشنه آزاد است. از آغاز کشورهای شمال اروپا (نوردیک) از این نوع بندی استفاده می کرده اند، بندی تله مارک از این نوع است



Free style Skiing ۰۳۳

رشته ای از اسکی یا اسنوبرد که در درجه اول، توجه به انجام ترفند های گوناگون دارد



French Fries ۰۳۴

اصطلاح عامیانه برای موازی اسکی کردن (به شکل یازده) برعکس پیتزا (هشت) اسکی کردن که به ویژه در مدرسه اسکی برای کودکان از آن برای فهم بیشتر استفاده می شود.



G

Giant Slalom ۰۳۵

ژیان اسلاوم (مارپیچ بزرگ) یکی از چهار شکل مسابقات اسکی کوهستانی (آلپاین) است که محل برقراری دروازه ها دورتر از یکدیگر قرار می گیرند، به این وسیله پیچ های عریض تری را نسبت به خط فرود و اسکی با سرعت بیشتری را به وجود می آورند.



Goggles ۰۳۶

عینک محافظ در اسکی که نه تنها چشم را در برابر پرتو خورشید محافظت می کند بلکه چشم را در برابر باد سرد، برف، تراشه برف و دیگر عوامل بازدارنده محافظت می کند.



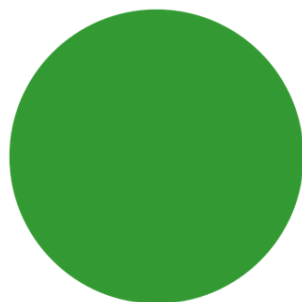
Gondola ۰۳۷

نوعی بالابر پوشیده است که به صورت متوسط چهار یا هشت نفر را با خود حمل می کند. مانند کابین کوچکی است که معمولاً از تله سیژ سریعتر حرکت می کند



Green Circle ۰۳۸

آسان ترین درجه سختی پیست که در نقشه و محل پیست اسکی با دایره سبز مشخص می شود. این پیست را باید با سرعت بسیار کم اسکی کرد. پیست مدرسه اسکی برای مبتدیان با این علامت مشخص می شود که مبتدیان در این پیست سبز با خیالی آسوده اسکی کنند



H

Half pipe ۰۳۹

کانالی به شکل (حرف) یو (انگلیسی) که با دیواره های دو طرف آن مورد استفاده اسکی و اسنوبرد بازانی است که با استیل آزاد اسکی می کنند و به انجام ترفند می پردازند



Heli-skiing ۰۴۰

بالاروی با هلیکوپتر برای دست یابی به بلندی های با برف دست نخورده در کوهستان و اسکی کردن از فراز این مناطق به فرودست کوهستان توسط اسکی بازان حرفه ای.



Herringbone ۰۴۱

بالاروی با اسکی به شیوه جناغی. در این شیوه اسکی ها را از یکدیگر جدا به شیوه هفت در می آوریم و با بالاروی گام به گام بر روی لبه داخلی اسکی به بالای پیست می رسیم



Huck ۰۴۲

اصطلاح عامیانه، برای شروع انجام یک پرش در اسکی از این واژه استفاده می کنند.



Indy Grab ۰۴۳

گرفتن لبه انگشت در اسنوبرد بین بندی با دست که شکل پایه ای انجام گرفتن است. در اسکی هم به صورتی که لبه خارجی اسکی را در دست بگیریم، شکل می پذیرد.



Integrated Binding ۰۴۴

یک شکل از بندی که تنها با یک شکل از اسکی هماهنگ می شود نه با تمامی اسکی های در بازار. این مهم باعث می شود که اسکی نرمش و کارایی بیشتری داشته باشد



J

Jib ۰۴۵

حرکت به وسیله اسکی یا اسنوبرد بر روی محل هایی که برف بر روی آن پوشیده نباشد به مانند حرکت بر روی ریل، حرکت بر روی جعبه، مستطیل در پارک و دیگر محل ها



Jibbing ۰۴۶

حرکت به وسیله اسکی یا اسنوبرد بر روی محل هایی که برف بر روی آن پوشیده نباشد به مانند حرکت بر روی ریل، حرکت بر روی جعبه، مستطیل در پارک و دیگر محل ها



K

Kicker ۰۴۷

سکوی پرش که معمولاً در پایان فصل اسکی (هنگامی که برف برای پرش، انجام ترندهای گوناگون به وسیله اسکی و اسنوبرد مناسب ست) ساخته می شود. این سکو در شکل پایه آن به شکل تکه ای مثلث شکل است که ارتفاع آن به اندازه های گوناگون است



L

۰۴۸ Lateral Upper-cuff Adjustment

وسیله تنظیم در بعضی از کفش های اسکی که به استفاده کننده از این کفش های اسکی اجازه می دهد که ساق کفش اسکی را به داخل یا خارج تنظیم کند. این مهم برای تنظیم کفش با توجه به نزدیک بودن زانوها به یکدیگر به درون یا دور بودن از یکدیگر به برون صورت می پذیرد که در بعضی از افراد در زانو آنان به خوبی دیده می شود



۰۴۹ Liner

لایه درونی کفش اسکی که نرم و قابل جداسازی از کل سازمان کفش اسکی است و پا را در برابر سرما و سختی لایه بیرونی و سخت کفش اسکی به خوبی محافظت می کند.



M

Magic Carpet ۰۵۰

یک نوار متحرک برای بالا روی که بیشتر در پیست کودکان از آن استفاده می شود



Mid-fat Ski ۰۵۱

نام دیگری برای اسکی های آل مونتین (تمام کوهستان) است



Moguls ۰۵۲

قوز برفی که در اثر پیچ زدن اسکی بازان در یک محل از پیست تشکیل می شود و اسکی بر روی آن باید به روش خاص اسکی بر روی یا در میان آن ها صورت پذیرد



Mashed Potatoes ۰۵۳

زبان عامیانه، به برف خیس و سنگین گفته می شود که اسکی در آن راحت و آسان نیست



N

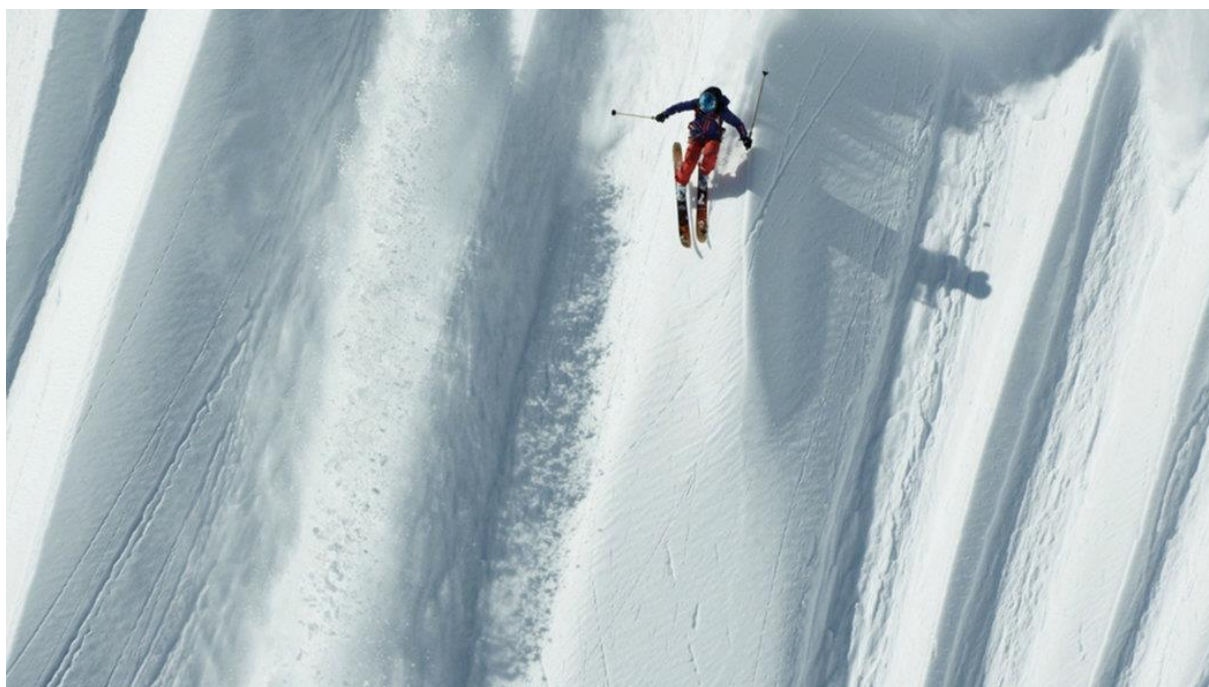
Never-ever ۰۵۴

در زبان عام اسکی به کسی می گویند که تا به حال اسکی، اسنوبرد را تجربه نکرده است



No-fall Zone ۰۵۵

به جایی از مسیر برای اسکی در کوهستان (به مانند شروع یک شیب بسیار تند یا در بین یک شیب بسیار تند گفته می شود که در این محل هرگز نباید زمین خورد چرا که زمین خوردن در این محل عواقب بسیار خطرناکی را برای اسکی باز در بر خواهد داشت



0

Off-piste ۰۵۶

اسکی در هر کجا خارج از محدوده پیست که در محدوده کنترل مسئولین منطقه نیست.



Out-of-bounds ۰۵۷

اسکی در هر کجا خارج از محدوده پیست که در محدوده کنترل مسئولین منطقه نیست



P

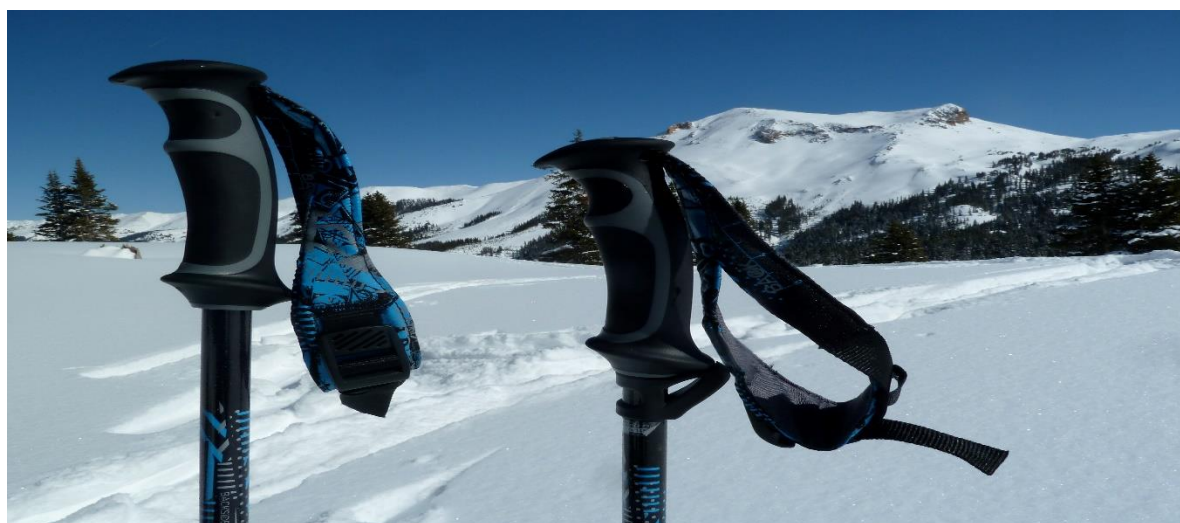
Pipe ۰۵۸

کانالی به شکل (حرف) یو (انگلیسی) که با دیواره های دو طرف آن مورد استفاده اسکی و اسنوبرد بازاری است که با استیل آزاد اسکی می کنند و به انجام ترفند می پردازند



Pole Grip ۰۵۹

دسته یک چوبدست که به شکل ها و رنگ های گوناگون تولید می شود



۰۶۰ Powder

برف تازه، خشک و سبک وزن که برای بسیاری از اسکی بازان نهایت لذت بردن است



۰۶۱ Powder Skis

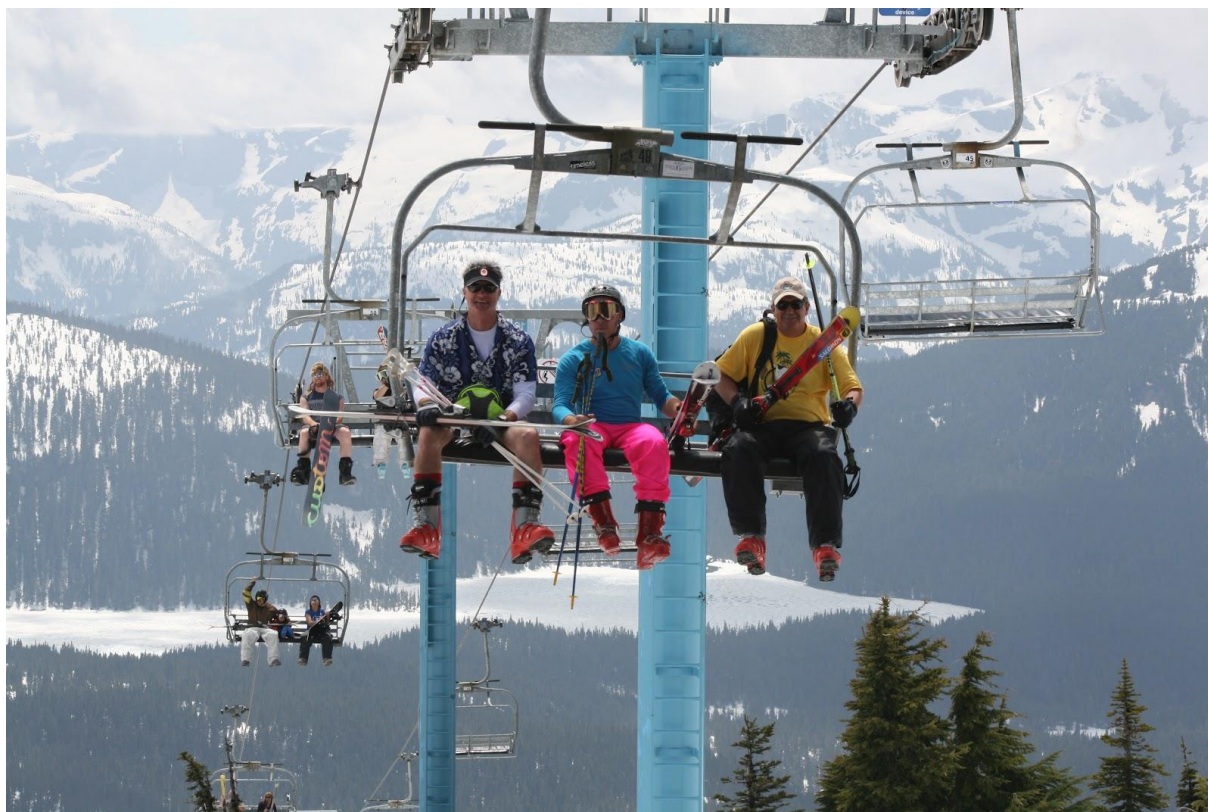
چوب اسکی هایی که برای برف پودر ساخته شده است که بر روی برف پودر به حالت شناور قرار بگیرد. قسمت میانی چوب (صد و پنج تا صد و سی میلیمتر) پهنا دارد.



Q

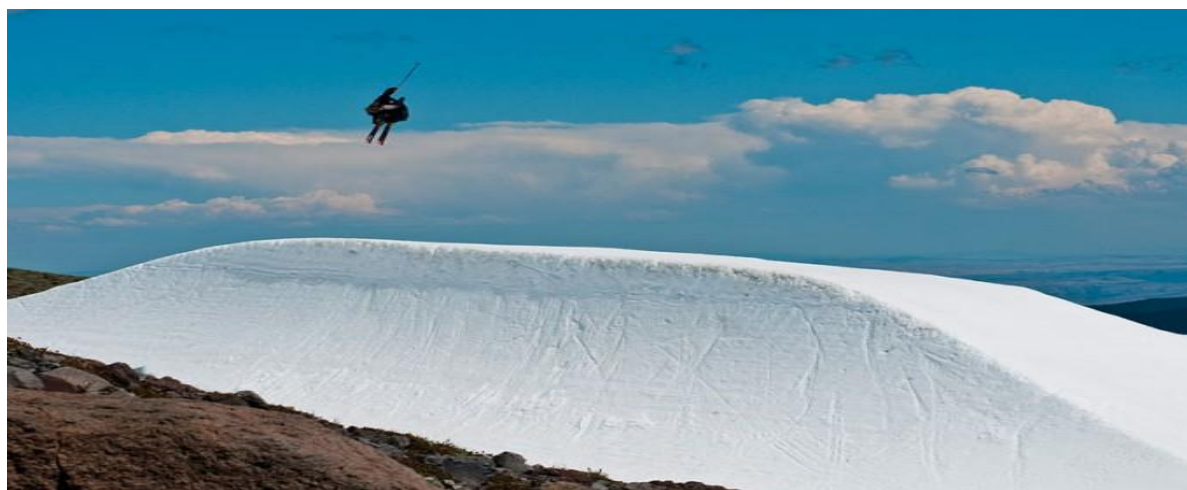
Quad ۰۶۲

در زبان عامیانه به بالابری گفته می شود که صندلی هایی با گنجایش چهار نفره دارد



Quarterpipe ۰۶۳

به یک هلف پایپ گفته می شود که از قطع طولی آن نصف شده است و برای حرکات انفرادی با ترفندهایی که همراه با پرش و پرواز در هوا است مورد استفاده قرار می گیرد



R

Rail ۰۶۴

یک مانع آهنی (لوله یا تخت) برای سر خوردن اسکی و اسنوبرد بازان در پارک اسکی



Rope Tow ۰۶۵

یک بالابر ساده در پیست مبتدی که با گرفتن آن اسکی و اسنوبرد باز را به بالا می برد



S

Schussing ۰۶۶

اسکی به جلو و پایین پیست به شکل مستقیم یا اریب بدون پیچ زدن یا قبل از شروع پیچ



Six-pack ۰۶۷

در زبان عامیانه به بالابری گفته می شود که صندلی آن گنجایش شش نفر را داشته باشد



Ski Patrol ۰۶۸

پیستور، که مسئولیت نگهداری از پیست و منطقه اسکی را به عهده دارند. وظیفه این گروه حرفه ای آماده و بی خطر سازی منطقه اسکی و کمک به مصدومین اسکی است



Ski-in ۰۶۹

هتل و امکانات استراحت که به وسیله اسکی و اسنوبورد نیز می توان به آن دست یافت



T

T-bar ۰۷۰

بالابر اسکی که در ایران به آن کلنگی می گویند و این مهم به این خاطر است که این بالابر به شکل کلنگ است که دو نفر در کنار هم ایستاده و به صورت همزمان با یکدیگر به بالا می رسند. از این بالابر در هر جایی که کم شیب و چه پرشیب استفاده می شود.



Terrain Park ۰۷۱

محوطه ای از پیست یا منطقه اسکی که از دیگر محل های پیست جداست و در این مرحله اشکال گوناگون پرش، ریل، موانع مستطیل شکل، هلف پایپ در آن قرار دارد



